

คู่มือที่จะช่วยให้คุณขุดขุมทรัพย์ ผ่านกระบวนการ How to รู้จักตนเอง
และนำขุมทรัพย์ในตัวคุณออกมาสร้างความมั่งคั่ง

ขุดขุมทรัพย์ในตัวคุณ

สร้างต้นทุน **สูง** ความมั่งคั่ง

ผ่านบันได 5 ขั้น

ISBN 978-616-577-208-2



อนันท์ สิริรัตนจิตต์
อาจารย์เปียก Super Peak



พันเอก ดร. อรรถสิทธิ์ หัสถิธรรม
ดร.หนูย Strategic Man

ขอมอบหนังสือเล่มนี้

แต่.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

จาก

.....

.....

.....

.....

ชุดชมทรัพย์ในตัวคุณ สร้างต้นทุนสู่ความมั่งคั่ง ผ่านบันได 5 ขั้น

คู่มือที่จะช่วยให้คุณชุดชมทรัพย์
ผ่านกระบวนการ How to รู้จักตนเอง
และนำชมทรัพย์ในตัวคุณออกมาสร้างความมั่งคั่ง

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์
พันเอก ดร. อรรถสิทธิ์ หัสถีธรรม

ชุดชมพูทรัพย์ในตัวคุณ สร้างต้นทุนสู่ความมั่งคั่ง ผ่านบันได 5 ขั้น

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์

พันเอก ดร. อรรถสิทธิ์ หัสถียรธรรม

ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 1 ธันวาคม 2563

สงวนลิขสิทธิ์ @ตาม พ.ร.บ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ห้ามคัดลอก ถ่ายเอกสารหรือพิมพ์ หรือนำไปเก็บในระบบ
ที่สามารถถ่ายเทข้อมูลได้ ไม่ว่าจะบางส่วนหรือทั้งหมดของหนังสือเล่มนี้
โดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้เขียน

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์

พันเอก ดร. อรรถสิทธิ์ หัสถียรธรรม

ชุดชมพูทรัพย์ในตัวคุณ สร้างต้นทุนสู่ความมั่งคั่ง

ผ่านบันได 5 ขั้น. 2563. สงขลา: ศิริพิทยา. 122 หน้า

1. พัฒนาตนเอง 2. จิตวิทยา 3. แร้งบันดาลใจ I. ชื่อเรื่อง

ISBN: 978-616-577-208-2 ราคา 100 บาท

จัดทำโดย อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์

219/24 ถนนสราญราษฎร์ 7 (หมู่บ้านร่มเย็น) ตำบลบ้านพรุ

อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90250

บรรณาธิการเล่มโดย อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์

สั่งซื้อโดยตรงได้ที่ 086-689-3003

คำนำสำนักพิมพ์

เราล้วนต่างมีความเชื่อหนึ่งที่เหมือนกัน คือ ทุกคนสามารถเรียนรู้และพัฒนาตนเองได้ ซึ่งความเชื่อนี้ เป็นหัวใจสำคัญในการพัฒนาศักยภาพบุคคล

ความปรารถนาของมนุษย์ทุกคนนอกจากความร่ำรวย มีทรัพย์สินเงินทองแล้ว สิ่งที่มีสะท้อนถึงคุณค่าของศักยภาพแท้จริง คือการรู้จักตนเอง ว่า เราเป็นใคร และตัวเรานั้น มีคุณค่าต่อใคร แน่แน่นอนว่า ผู้ที่ประสบความสำเร็จและเป็นผู้ยิ่งใหญ่ในความทรงจำของผู้คนมากมาย ล้วนเป็นผู้ทำประโยชน์และมอบสิ่งที่สร้างคุณค่าต่อผู้อื่น ทั้งผู้นำทางจิตวิญญาณ ผู้นำทางศาสนา ผู้นำทางการเมือง และนักธุรกิจ ผู้ประสบความสำเร็จจนเป็นที่ยอมรับในระดับโลก อย่างสตีฟ จอบส์ บิลล์ เกต แจ็ค หม่า เนสัน แมนเดลา เป็นต้น ผู้คนเหล่านี้ ล้วนนำขุมทรัพย์ในตัวเอง ออกมาสร้างคุณค่าบางอย่างและเป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้คนมากมาย

บางที เราไม่จำเป็นต้องยิ่งใหญ่อะไรมากมาย เพียงแค่ยิ่งใหญ่ในหัวใจของใครบางคน ที่เชื่อมั่นว่า เราจะเป็นแสงสว่างนำทางให้กับเขาได้

สำนักพิมพ์ AP BOOK

คำนำ

อาจารย์เป๊ยก Super Peak

ชุดชุมชนทรัพย์ในตัวคุณ สร้างต้นทุนสู่ความมั่งคั่งผ่านบันได 5 ขั้น เกิดขึ้นได้เพราะดร.หนูยกกับผม ได้แลกเปลี่ยนแนวคิดชวนคุยกันเป็นวาระพิเศษใน Facebook Live ที่ถ่ายทอดสดให้กับแฟนเพจที่ติดตามอยู่นับหมื่นคน

ผมเชื่อว่า หลายคน ยังตั้งคำถามต่อตนเองและยังหาคำตอบไม่ได้ว่า แท้จริงแล้วเราเก่งเรื่องอะไร เรามีความรู้ความสามารถหรือทักษะอะไรที่เป็นเนื้อตัวจริง ๆ ของเรา ซึ่งสามารถนำออกมาใช้ เพื่อสร้างความมั่งคั่งได้

การรู้จักตัวเอง ว่า เป็นใคร อาจมีมูลค่าสูงมาก หากแปลงเป็นทรัพย์สินอย่างใดที่ใครหลายคนรู้จักมันดีในชื่อ Personal Brand แต่ในทางกลับกัน การไม่รู้จักตัวเอง ว่าเราคือใคร มีของดีอะไร ก็ถือว่า เป็นความเสียหายที่ประเมินค่าไม่ได้เช่นกัน

เนื้อหา 5 บทเป็นบันได 5 ขั้นในหนังสือเล่มนี้ จะช่วยให้คุณอ่านตัวเองออก บอกตัวเองได้ ใช้ตัวเองเป็น เห็นศักยภาพในตัวเอง และสามารถต่อยอดสิ่งที่เป็น ไปสู่ความมั่งคั่งในชีวิตได้

ขอบคุณจากใจครับที่คุณตัดสินใจ “ชุดชุมชนทรัพย์ในตัวเอง” โดยให้หนังสือเล่มนี้เป็นผู้ช่วย ซึ่งผมมั่นใจว่า คุณเจอชุมชนทรัพย์แน่

อาจารย์เป๊ยก
(อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์)

16 ธันวาคม 2563

เกี่ยวกับผู้เขียน

ดร. หนุ่ย Strategic Man

พันเอก ดร. อรรถสิทธิ์ หัสถียรธรรม



พลิกชีวิตจากมนุษย์พันธุ์ติดลบ

จากการเป็นพนักงานเสิร์ฟ พนักงานโรงงาน พลทหาร ที่มีต้นทุนต่ำ แต่มุ่งมั่นทางการศึกษาจนสำเร็จปริญญาเอก ได้เป็นนายทหารยศ พันเอก แห่งกองทัพบก และผู้บริหารในองค์กรมหาชน

แต่ชีวิตที่อยู่ในวงล้อมของชีวิต ที่ทำงานซ้ำ ๆ จนเกิดคำถาม ในชีวิต ว่า ชีวิตที่ตนเองอยากใช้ เป็นอย่างไร? จึงตัดสินใจลาออกจากข้าราชการ อาชีพที่ผู้คนคิดว่า มันคง สู่การเป็นผู้ประกอบการ ด้านดิจิทัลเทคโนโลยี ในฐานะกรรมการผู้จัดการ

ด้วยประสบการณ์และการค้นพบศักยภาพแท้จริงของตน ที่บ่มเพาะจากความล้มเหลวและความสำเร็จ จนกลายเป็นผลึก ขุมทรัพย์ที่มีค่า จึงเป็นที่มาของการเป็น NPL Master Coach ที่ สร้างแรงบันดาลใจและเป็นที่ยอมรับให้กับผู้คนให้มีเป้าหมายในชีวิต

ผมเชื่อว่า ในฐานะที่เราทุกคน เป็นมนุษย์คนหนึ่ง ทุกคน สามารถทำในสิ่งที่ปรารถนาได้ ภายใต้หลักการ 3 ข้อ คือ ความเชื่อ ค้นหาโอกาส แล้วเพิ่มความเป็นไปได้ให้กับโอกาสนั้น

จากผม ดร. หนุ่ย Strategic Man

ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคน...ครับ

เกี่ยวกับผู้เขียน

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์

เพื่อน ๆ เรียก อาจารย์เปี้ยก



เป็นเด็กวัดตั้งแต่วัยเด็ก

เป็นครูสอนเด็กประถมหลายปี

เป็นนักเขียนรางวัลพานแว่นฟ้า

รัฐสภา ปี 2551

เป็นนักเขียนรางวัลเกียรตินิยม

วรรณศิลป์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปี 2555

เป็นผู้สอนสอนวิชาซีพนอกตำราเรียนในคอร์สออนไลน์

อาทิ คอร์ส “ป็นักเขียนออนไลน์” ที่สร้างอาชีพให้ผู้คนมากมาย

มีผลงานหนังสือ pocket book & e-book วางแผงทางออนไลน์

นอกจากนี้ เขียนหนังสือ ตำราเรียนทางวิชาการร่วม 20 เล่ม

และมีบทความทั่วไปที่เผยแพร่ในสื่อสิ่งพิมพ์และสื่อออนไลน์

ที่ได้รับความนิยมกว่า 500 เรื่อง

ปัจจุบันเป็นอาจารย์ ทำหน้าที่ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์
ในชีวิตให้แก่ลูกศิษย์

นอกจากนี้ยังใช้เวลาว่างทำงานที่รัก คืองานเขียน

และสร้างคอร์สสอนออนไลน์ เพื่อแบ่งปัน “ของดี” ที่ตนมี

เพื่อถ่ายทอดวิชาซีพและวิชาชีวิตให้กับผู้คน อันเป็นเป้าหมายสำคัญ

อย่างหนึ่งในการใช้ชีวิตให้มีความสุข

จุดขุมทรัพย์ในตัวคุณ
สร้างต้นทุนสู่ความมั่งคั่ง
ผ่านบันได 5 ขั้น

Do it now!

ดร.หนุ่ย Strategic Man
อาจารย์เป๊ยก Super Peak

2020

การรู้จักตนเองมีความหมายหลายแง่
ไม่ใช่รู้ว่าคุณมีความสามารถอะไร
มีศักยภาพอะไร
หรือรู้ว่าตัวเองต้องการอะไรเท่านั้น

แต่ยังรู้เท่าทันความรู้สึกนึกคิด
ของตัวเองอีกด้วย

- พระไพศาล วิสาโล-



สารบัญ

บันไดขั้นที่ 1	อ่านตัวเองให้ออก	
	เราคือใคร?	7
	ศักยภาพอะไรซ่อนอยู่ในตัวเรา?	10
	คุณค่าของชีวิต	13
	คำถามในวัยเด็ก	14
	คนแบบไหน ซ่อนอยู่ในตัวเรา?	15
บันไดขั้นที่ 2	How to รู้จักตัวเอง	
	รู้จักตัวเอง	18
	รู้จักตัวเองผ่านอิคิไก	19
	วิเคราะห์ Ikigai	
	จุดเชื่อมโยงความสุขและความมั่งคั่ง	28
	คุยกับตัวเอง	37
	วิเคราะห์เมล็ดพันธุ์ในตัวเอง	41
	3 เรื่องที่ต้องรู้ด้วยตัวเอง	45
	รู้จักตัวเอง ด้วยสายตาคนอื่น	48
	ฟังความคิดเห็นคนอื่น	49

สารบัญ

บันไดขั้นที่ 3	กลยุทธ์ชุดชุมชนทรัพย์ในตัวเอง	
	กลยุทธ์ชุดชุมชนทรัพย์	52
	ตั้งคำถามต่อตัวเอง	53
	เพาะเมล็ดพันธุ์	54
	วิเคราะห์ชุมชนทรัพย์ที่โลกต้องการ	55
	เชื่อมั่นในความสามารถหลัก	58
	แตกไลน์ศักยภาพ	59
	แปลงตัวเองเป็นหนังสือ	61
	เปิดเผยตัวตนบนโลกออนไลน์	62
บันไดขั้นที่ 4	สร้างความมั่งคั่งจากต้นทุนในตัวเรา	
	สร้างความมั่งคั่งจากตัวเรา	67
	ออนไลน์: เครื่องมือสร้างความมั่งคั่ง	71
	แปลงศักยภาพเป็นทรัพย์สิน	74
	กรณีศึกษา	
	โมเดลแปลงศักยภาพเป็นทรัพย์สิน	78
	โมเดล สุทธิชัย หยุ่น	79
	โมเดล เชฟโหน่ง ศุภชัย เสนอมิตร	81
	โมเดล บี เตอะสกา ยูทูบเบอร์	83

สารบัญ

บันไดขั้นที่ 4 (ต่อ)

โมเดลพลิกชีวิตคนติดลบ Strategic Man	85
โมเดล คนทำงานประจำ อาจารย์เปี้ยก	87

บันไดขั้นที่ 5 เรียนรู้ ยอมรับ ปรับเปลี่ยน

7 หลักคิด	
ให้ชีวิตเป็นสุข ในยุคนิว นอร์มัล	91
มีเป้าหมาย	93
ใช้หลักคิด	96
พันธกิจชัด	100
พัฒนากลยุทธ์	102
ชุดแผนปฏิบัติการ	104
ผลงานเป็นรูปธรรม	107
นำไปต่อยอดได้	109

บทส่งท้าย	ความมั่งคั่งที่แท้จริง คือ อิสรภาพ	113
------------------	---	------------